



Somniphyt 30’

Favorece la relajación y el descanso

Complemento alimenticio con extractos naturales estandarizados de plantas y vitamina B_6.

Contiene 5-HTP y L-triptófano, precursores de la melatonina y L-teanina, que favorece la sensación de relajación y alivia la sensación de fatiga.

Sin sacarina ni aspartamo.



INGREDIENTES (por 2 comprimidos)

Extracto de Griffonia (*Griffonia simplicifolia*) [Estandarizado al 98% (196 mg) de 5-HTP]	200 mg
Extracto de Magnolia (*Magnolia officinais*) (Estandarizado al 50% (100 mg) de magnolol-honokiol)	200 mg
Extracto de Amapola de California (*Eschscholtzia californica*) [Estandarizado al 0,35 % (0,49 mg) de protopina]	140 mg
L-Teanina	80 mg
L-Triptófano	20 mg
Extracto de Hipérico (*Hypericum perforatum*) [Estandarizado al 0,3% (0,042 mg) de hipericina]	14 mg
Vitamina B_6	2 mg

OTROS INGREDIENTES Agentes de carga (ácido tartárico, carbonato de cálcio, estearato de magnésio, celulosa microcristalina), aromas (mirtillo, frutas del bosque),edulcorantes (fructosa, sucralosa).

MODO DE EMPLEO

Tomar de 1 a 2 comprimidos al día 30 minutos antes de acostarse, preferiblemente dejándolos fundir bajo la lengua o, en su defecto, tomándolos con un vaso de agua o una tisana.
No superar la cantidad diaria recomendada.

OBSERVACIONES

Mujeres embarazadas o en periodo de lactancia consultar con su médico.
No tomar con otras sustancias relajantes o sedantes.

REFERENCIA SV009 y SV010

PRESENTACIÓN 10 y 30 comprimidos, respectivamente